



“Insanity: doing the same thing over and over again and expecting different results.”

Albert Einstein



“Veranderen is ook jezelf blijven.”

Jeroen Peterse BSc.

Specialist Blijvende Cultuur- en Gedragsverandering
Intellectueel eigenaar hoob-methode®

Auteur ‘Afleren is ook Leren’

- MASTERCLASS -

ca. 1.5 uur

Veranderen wanneer het lastig wordt

...en wat wél werkt!

Wat te doen en te laten bij begeleiding van Blijvende Cultuur en Gedragsverandering.

Effectieve omgang met gedrag dat wordt aangestuurd door logica en gedrag dat wordt aangestuurd door emoties.



ont-wikkel.nl



Introductie

Wat kan ik doen of laten om mijn gedrag blijvend af te stemmen op mijn doelen?

Onlogisch gedrag, gedrag dat geen doel dient, leidt tot stress-gerelateerde klachten, hoge organisatiekosten en regelmatig tot menselijk lijden. Waarom doen we het dan? Waarom gedragen mensen zich voortdurend onlogisch? Waarom vertonen we gedrag dat leidt tot falen, terwijl we wel snappen dat gedrag dat leidt tot succes vele voordelen kent?

Een tekort aan succes-ervaringen is frustrerend. Het leidt regelmatig tot zakelijk en persoonlijk onderpresteren en disfunctioneren, chronische overbelasting, stress, uitputting en burn-out.

Ieder mens heeft behoefte aan succes. Succeservaringen leiden tot toename van persoonlijke en zakelijke effectiviteit en groei. Het leidt tot een blijvend gezond stressniveau.

De masterclass

Tijdens de masterclass 'Veranderen wanneer het lastig wordt' worden de hieronder omschreven onderwerpen behandeld:

- Het verschil tussen gedrag dat wordt aangestuurd door emoties (buikgedrag) en het gedrag dat wordt aangestuurd door logica (hoofddrag).
- Waarom met logica reageren op buikgedrag leidt tot weerstand en waarom dit toch heel vaak gebeurt.
- Het kunnen beantwoorden van de vraag: 'heb ik te maken met hoofd- of met buikgedrag'?
- De noodzaak van zowel cognitieve- als emotionele bewustwording.
- Begeleiden en managen van bewustwordingsprocessen.
- Succes creëren door effectieve omgang met hoofd- en buikgedrag.

De hoob-methode® staat centraal tijdens de masterclass. Deze no nonsens methode heeft mede door zijn daadkracht bewezen waardevol te zijn bij Blijvende Cultuur- en Gedragsverandering. Met name in geval van diepgewortelde- en moeilijk te doorbreken gedragspatronen en organisatieculturen.



Belangrijke uitgangspunten hierbij zijn:

- Emotie is sterker dan ratio
- Het is geen 'Snap-Probleem'
- Veranderen is ook jezelf blijven
- Eerst afleren, dan pas aanleren
- Gedrag is niet goed of fout
- Dat je anders met iets omgaat wilt nog niet zeggen dat je bent veranderd

Aanmelden

Voor vragen of aanmelden:
mail naar info@ont-wikkel.nl
of bel +31 (0)6 55 36 18 39.